?????????? ????????? ????. ????? ??????? ??????? ??????? ????? ? ????????????? ?? ??????????? ??????? „?????????? ?? ???????????????? ? ????????“.

??????????????????????????????,??? ???? ?????? ????????? ?? ?? ??????? ???? ????? ?? ??????? ? ?????????? ??????? ? ?????? ?? ???????? ? ?????? ??????????.

????. ??????? ???????? ???????????? ? ??????, ?? ???????????????? ???? ?? ?? ???????? ? ?????? ??? ???????????? ???????, ????? ?? ??????? ????? ???????, ???? ? ???????????????, ?? ???? ? ???, ?? ? ???? ?????????????? ?? ?????, ??????? ? ?????????? ?? ??????? ????????????? ? ????????? ?? ?????? ?? COVID-19. ?????? ?????????? ? ???????????????? ?? ?? ??????? ? ???? ??????? ???? ? ???, ?? ???? ???????????? ????????????? ???????.

„??.??????,?????????????? ??????????, ????????????? ????? ? ?????????? ?? ??????? ???? ???? ?? ???????? ? ?? ?????????? ???????????? ???????? ?????? ???????????? ??, ?? ?? ?? ?????????“ – ???? ?????????? ?????????. ?????? ??????? ???????????????? ?????? ?? ????? ?????? ? ?????????????? ??????? ?? ???????? ? ???????.

??????????????? ?? ???????????? ??????? ??????????, ?? ????? ???????, ??????? ?????????? ???????????? ??????? ???????, ?????? ????????????????,??–??????????,????????????????????????????????????? ????????? ? ??????? ?? ?????????????? ?? forest therapy – ???????, ????? ?????? ??? ?????? ????????????? ?? ?????.

??????????????????????????,????????????????????????????????????,????????????????????????????????????„???????????? ???????????????? ? ????????“ ????????? ?????????? ???????? ??????.